



Centro Sociale Ergonomico per Anziani

“Nonni in... Forma”

Viale La Bocchetta Trav. Vico Ferruccio, 33

Tel./Fax 0965/033344

e-mail: nonniinforma.rc@tiscali.it

Il Centro, in attuazione al **POR CALABRIA 2000-2006 Fondo Europeo di Sviluppo Urbano Città di Reggio Calabria**, ha sede in Viale Labocchetta trav. Vico Ferruccio n. 33 e si rivolge ai soggetti over-60 o pensionati residenti nel nostro Comune.

Il Centro, **aperto da lunedì al venerdì per 12 ore al giorno**, si avvale della professionalità di operatori competenti e specializzati e ha l'obiettivo generale di contrastare gli effetti negativi tipici dell'età senile e di migliorare la qualità della vita degli utenti offrendo loro attività dirette a favorire l'autonomia, la competenza e il benessere psico-fisico.

Nello specifico si prevedono:

- servizio di segretariato sociale, realizzato sia presso la sede che in due sportelli periferici, che provvede a dare indicazioni, informazioni e consulenza su tutti i servizi pubblici rivolti alla terza età erogati dal Comune di Reggio Calabria.
- la presenza quotidiana di una psicologa che offrirà supporto e consulenza psicologica;
- attività che favoriscono il movimento come ginnastica dolce e corsi di ballo;
- attività che favoriscono la formazione e l'aggiornamento: corsi di alfabetizzazione primaria, corsi di informatica e navigazione internet, corso di musica;
- attività che favoriscono la creatività e contrastano il deterioramento mentale (disegno, pittura, decoupage, lavorazione su vetro,...)
- attività che favoriscono il rilassamento e il benessere psicologico come danzaterapia e musicoterapia;
- spazio biblioteca e videoteca;
- momenti di coinvolgimento e partecipazione di tutti gli utenti a seminari sulla comunicazione e sulle relazioni interpersonali;

Le iscrizioni sono aperte dal 10 Aprile presso la Sede di Viale Labocchetta trav. Vico Ferruccio n. 33.

Requisiti richiesti: età superiore ai 60 anni o pensionamento.